

## POUR TOUTE INFORMATION, CONTACTEZ :

### LE PSYCHOLOGUE DU PROGRAMME ORCHIDÉE AU DÉPARTEMENT DE MEURTHE-ET-MOSELLE

**Direction de l'Autonomie**  
48 esplanade Jacques-Baudot  
CO 90019 – 54035 NANCY CEDEX  
03 83 94 58 86  
meurthe-et-moselle.fr

### LE SERVICE TERRITORIAL AUTONOMIE DE VOTRE TERRITOIRE

#### LONGWY

**Maison du Département**  
16 avenue du Maréchal  
de Lattre de Tassigny  
54400 LONGWY-BAS  
03 82 39 59 66  
stalongwy@departement54.fr

#### BRIEY

**Maison du Département**  
3 place de l'Hôtel des Ouvriers  
54310 HOMÉCOURT  
03 57 49 81 10  
stabriey@departement54.fr

#### VAL DE LORRAINE

**Maison du Département**  
9200 route de Blénod  
54700 MAIDIÈRES  
03 83 80 02 38  
stavdl@departement54.fr

#### TERRES DE LORRAINE

**Maison du Département**  
230 rue de l'Esplanade du Génie  
54200 ÉCROUVES  
03 83 43 81 22  
statdl@departement54.fr

#### LUNÉVILLOIS

**Maison du Département**  
28 rue de la République  
54300 LUNÉVILLE  
03 83 74 45 08  
stalunevillois@departement54.fr

#### GRAND NANCY

**Maison du Département**  
Galerie des Chênes  
13-15 boulevard Joffre  
54000 NANCY  
03 83 30 12 26  
stagrandnancy@departement54.fr

Les services territoriaux Autonomie tiennent également  
des permanences, principalement  
dans les **Maisons Départementales des Solidarités (MDS)**  
dans les territoires.



 @departement54  
**meurthe-et-moselle.fr**

Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle  
48 esplanade Jacques-Baudot - CO 900 19  
54035 NANCY CEDEX - Tél. : 03 83 94 54 54

PAO DIRCOM CD54 M. Gourbillion - © AdobeStock - Halfpoint, Gilles Lougassal, Kasto - Imprimerie CD54 - Juillet 2025-130



**GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE**  
POUR LES PROCHES AIDANTS ACCOMPAGNANT  
UNE PERSONNE ÂGÉE EN PERTE D'AUTONOMIE  
OU UNE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP.  
PARLONS-EN, ENSEMBLE.

LE DÉPARTEMENT DE MEURTHE-ET-MOSELLE  
A MIS EN PLACE DES GROUPES DE PAROLE  
APPELÉS **ORCHIDÉE** DESTINÉS AUX PERSONNES  
S'OCCUPANT D'UN PROCHE EN PERTE D'AUTONOMIE  
OU EN SITUATION DE HANDICAP



## LES OBJECTIFS D'ORCHIDÉE

- Vous accompagner durant les périodes difficiles.
- Vous permettre de vous adapter à l'évolution de la maladie de la personne que vous accompagnez.
- Vous aider à lutter contre l'épuisement, la démobilisation, le sentiment de culpabilité.
- Vous informer sur les soutiens possibles (aide à domicile, accueil de jour, aides techniques, etc.).

Des groupes de parole **Orchidée** sont organisés dans tout le département. Ils ont lieu **une fois par mois** pendant environ **deux heures**.

Animés par un **psychologue**, ces groupes vous permettent d'échanger sur votre ressenti, vos difficultés. Ils sont l'occasion de réfléchir ensemble à des pistes de réponses.



## TÉMOIGNAGES

« Quand j'ai dû faire entrer mon mari en maison de retraite, c'était très dur. L'impression de l'abandonner. Avec le groupe, j'ai appris qu'il y avait d'autres moyens d'être présente à ses côtés. »

**Claire**  
Pont-à-Mousson

« Depuis un moment, ma femme ne me reconnaît plus. Elle me prend pour un voleur dans sa maison. Dans le groupe, on nous conseille sur la conduite à tenir face aux troubles de la maladie d'Alzheimer. »

**Adam**  
Nancy

« Quand je parle de ma maman autour de moi, j'ai l'impression de me plaindre. Je ne cherche pas de solution miracle, simplement un peu de compréhension. Dans le groupe, on s'écoute mutuellement, il n'y a pas de jugement. »

**François**  
Lunéville

« J'ai arrêté de travailler pour m'occuper de mon fils en situation de handicap. Maintenant, je n'ai plus de loisirs, plus d'amis, je ne peux plus partir en vacances ! J'espère qu'avec le groupe de parole, je trouverai la force de prendre du recul, de demander plus d'aide au reste de la famille. »

**Anaïs**  
Longwy