Saintois & moi

Décembre 2026, n°69

Pages 1-2, Zoom / Pages 2-3, Citoyenneté / Page 3, Santé, bien-être / Pages 3-4, Économie, emploi / Page 4, Alimentation, circuits courts / Pages 4-5, Activités sportives / Pages 5-6, Activités culturelles Pages 6-7- 8, Autres animations - infos / Page 8, Contacts

Merci aux lieux et collectivités qui mettent le journal à disposition, par divers moyens. NB :*semaines impaires, ** semaines paires
Merci de ne pas jeter sur la voie publique, https://www.saintoisetmoi.fr

Saintois & moi...

Annonce nouvelle ? Pour le mensuel
Régulièrement ? Voir supplément
Sur la durée ? Cahier de l'année

Lauréat du Trophée Grand Est Associations 2026 - Prix du projet impactant en milieu rural.

La Région Grand Est

Vous avez dit 18 ? Le Centre d'Incendie et de Secours de Vézelise

C'est un groupe de SPV (Sapeurs-Pompiers Volontaires) passionnés de tous âges que nous avons rencontrés, sous l'œil de leur chef de centre, le Capitaine Paulo DE SOUSA, pour nous parler du Centre d'Incendie et Secours de Vézelise (CIS). Nous avons profité de la manœuvre mensuelle où se retrouvent les 30 volontaires de Vézelise. Il y règne une ambiance d'abord studieuse, car ces regroupements sont l'occasion de faire le point sur les nombreuses fiches techniques d'intervention qui décrivent, dans le détail, les gestes à accomplir dans toutes les situations d'urgence (que faire lorsqu'une bouteille d'acétylène se retrouve dans un feu, dans un accident...?) ; une ambiance sportive (qui n'a pas croisé des groupes de SP s'entraînant en ville ?) et aussi ambiance conviviale liée à la passion commune que l'on sent dans le groupe. C'est cette passion qui a poussé ces SP à rejoindre « les hommes du feu ». Si le feu lui-même ne représente qu'une faible partie de leurs interventions, ils sont tout aussi motivés dans les actions d'aide à la personne qui sont dominantes !



Le CIS de Vézelise, qui assure la sécurité du Saintois conjointement à ceux de Haroué, Neuves-Maisons, Bayon, Colombey-les-Belles et les Centres de Première Intervention (CPI) qui y sont rattachés, est l'un des 68 centres du SDIS 54 (Service Départemental d'Incendie et Secours), et intervient sur 28 communes. Les volontaires du CIS ont une activité professionnelle avec, pour une douzaine d'entre eux, une convention entre leurs employeurs et le SDIS qui les autorise à s'absenter sur leur temps de travail dans le cadre des activités opérationnelles ou de la formation.

Il compte dans ses rangs un officier chef de Groupe, trois sous-officiers chefs d'agrès tous engins, une infirmière et une équipe de 22 caporaux et « hommes » du rang. Les Chefs d'agrès ont la charge du commandement de leurs équipages respectifs et la responsabilité des actions ordonnées et à mener.
En composant le 18, votre appel arrive au centre de traitement des appels (CTA) situé dans les locaux de l'État-Major à Essey-lès-Nancy. En fonction du type d'intervention (feu, accident, alerte médicale ...), le centre définit les besoins et assure les liens, le cas échéant, avec le médecin régulateur du centre de réception et de régulation des appels (CRRA dit SAMU) (numéro d'appel 15) et les forces de l'ordre, Police ou Gendarmerie (numéro d'appel 17). Selon l'importance de l'opération à prévoir, il lance les alertes au nombre nécessaire de volontaires sur leur terminal individuel d'alertes sélectifs (TIAS, plus familièrement appelé BIP), en astreinte (1 semaine sur 4 obligatoire en dehors des heures de travail) ou s'étant déclarés disponibles. Il leur est indiqué la nature de l'intervention et les véhicules à mobiliser, les instructions complètes étant récupérées informatiquement à l'arrivée au centre. Les engins sont ainsi armés avec le personnel détenant les compétences techniques et managériales nécessaires.

Le Centre de Vézelise dispose de six véhicules : un camion, un fourgon pompe tonne secours routier (FPTSR), un camion-citerne adapté aux feux de forêt (CCF), une camionnette tous usages destinée aux interventions diverses et de soutien (CTU), une « ambulance » véhicule de secours à victime (VSAV) et un véhicule de liaison tout terrain (VLTT). Chaque véhicule est spécifiquement équipé et nécessite un conducteur-responsable spécifiquement formé, à la conduite mais aussi à l'utilisation de l'engin et du matériel tant l'équipement de chaque véhicule peut être complexe.

On ne peut parler de l'ambiance régnant dans le Centre sans évoquer leur amicale, dont le rôle est justement de veiller au bien-être du sapeur-pompier dans son quotidien. Cela comprend : les adhésions à l'Union Départementale, à la Fédération Nationale et à la Mutuelle nationale ; avec son assurance complémentaire, elle couvre toute difficulté liée à l'activité du SP (en dehors de la couverture par le SDIS en service commandé) assurant ainsi au SP une prise en charge complète des dépenses liées à l'accident ou à la maladie ; comprend aussi l'organisation du célèbre calendrier (de la conception à la présentation de ce dernier à la population) et... l'accueil aux manœuvres avec croissants et cafés !

Si vous avez entre 16 et 55 ans, êtes motivé par les services aux personnes, si les mots « entraide » et « secours » vous parlent, si vous avez une capacité physique « acceptable », n'hésitez pas à rejoindre une équipe dynamique en contactant le SDIS de Meurthe et Moselle via l'adresse : spv@sdis54.fr. Vous pourrez alors bénéficier de formations, dont certaines obligatoires en fonction des spécificités du centre, sur les thèmes tels que secourisme, incendies, opérations diverses, secours routiers, conduite... A signaler : un pompier volontaire n'est pas un pompier « bénévole », puisqu'il reçoit une indemnité horaire pour chaque activité réalisée en service.

Pour les plus jeunes, entre 13 à 16 ans, rien n'est perdu ! Mais il vous faudra rejoindre un autre CIS, par exemple celui de Tonnoy ou de Neuves-Maisons, pour devenir JSP (Jeune Sapeur-Pompier) et suivre une formation diplômante sur quatre ans en accompagnant vos aînés dans leurs activités.

Merci à toute l'équipe et à son chef de centre de nous avoir reçu et... merci de votre dévouement

Activités citoyennes

Haroué : menace de fermeture de la permanence des finances publiques (Est Républicain 18/11)

Socourt : Une réunion publique avec **Cédric Haxaire**, Président de la Communauté d'Agglomération d'Épinal, et **Raphaël Michelet**, Vice-Président en charge de l'habitat, aura lieu **le samedi 5 décembre à 9h30** à la mairie.

Voinémont : Une réunion est organisée le samedi 28/11 à 11h salle Robaine avec les jeunes du village (9-13 ans) susceptibles de constituer un conseil municipal des jeunes. (CCAS)

Frolois : le club des jeunes (8-10 ans) a choisi ses actions du trimestre démocratiquement : aide aux animaux, préparation d'un Père Noël secret, boîte solidaire collective, attentions vers le club seniors.

Don du sang :
02/12, 16h-19h30, Bayon, Centre Culturel Henri Gaudel
07/12, 16h-19h30, Vincey, Salle Polyvalente
06/01, 16h-19h30, Vézelise,
Don de lait maternel : Le CHRU de Nancy cherche de nouvelles donneuses. Rens. 06 22 52 60 60 ; lactarium@chru-nancy.fr

Permanences de la Gendarmerie dans des mairies
Tantonville, lundi, 14h-16h ; Ceintrey, vendredi, 14h-16h ;
Goviller, 1er lundi 07/12, 14h30-17h30.
Site : https://www.masecurite.interieur.gouv.fr ;

Le 3018, numéro national gratuit et confidentiel, accompagne les jeunes victimes de harcèlement et de violences numériques.

Activités du Relais Familles du Saintois (RFS) ; Vézelise
2 rue J-B. Salle, relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org
Adhésion 25€ / an / famille / inscription 03 83 53 39 08 (uniquement pour club échecs et mobilité solidaire). **Atelier : ancienne mairie**
→ **Route en fête, prudence en tête,** gymnase communal, 05/12, 10h-17h, journée immersive de la Prévention Routière, 0€
→ **Club d'échecs** : les jeudis, 17h20-18h30, 25€
→ **Bibliothèque** : Gratuit - entrée libre. Lundi au vendredi. Tout document, large choix en albums jeunesse récents et de qualité (pas de limite de nombre ni de temps d'emprunt).
→ **Permanences partenaires** :
France Services de Vézelise au Relais Familles**.** Accompagnement des démarches administratives, envoi d'éléments, aide à la compréhension d'un courrier, simulation de droits et mise en relation avec les opérateurs publics. Un ordinateur avec internet (+ imprimante) peut être mis à disposition. Lundi au vendredi
Permanences juridiques, 2ème lundi (14/12)
→ **Lieu d'accueil Parents enfants** (0-6 ans accompagnés d'un adulte) lundi + vendredi, 9h-12h, accès libre (échanges, rencontres, jeux, informations...) gratuit.

Charmes :
→ Système d'Échanges Locaux (Carpisel)
Rencontre mensuelle, 18h30, association quartier des Folies, 10 rue Kennedy, contact : carpisel88@gmail.com, 16/12
→ CCAS, 17/12, 14h, pause-café

Enfance, Relais Petite Enfance (RPE), Lieu d'Accueil Petite Enfance (LAPE), école

→ relaispetiteenfance@ccpaysdusaintois.fr, 72 rue des Frères Tourtel, **Tantonville**. Tél 03 83 28 08 77. Permanences et accueil : lundi, vendredi 13h-17h, mardi 13h-18h, mercredi 8h-12h.

→ **Bayon**, LAPE, mercredi, 5 rue des Hauts-Fossés

→ **Favières**, LAPE, jeudi, 8h30-11h, salle des petits nez rouges
→ **Charmes**, L'association du quartier Les Folies propose de l'**accompagnement à la scolarité** pour les enfants du primaire et du collège. Lundi, mardi, jeudi et vendredi, période scolaire, 16h10-17h30, enfants du Primaire, 17h45-19h, collégiens. **Tarifs,** 0€, après adhésion à l'association des Folies (12€ ou 15€ selon communes)

Justice et Droits

Permanences du **Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles** (CDIFF), Des questions sur le divorce, le logement, le harcèlement, les violences ? Des interrogations sur le droit au séjour ou le droit de la famille ? Prise de rendez-vous obligatoire 03 29 35 49 15, gratuit, confidentiel
Mirecourt, 9bis rue des Pampres, jeudi 1/2 * 3, 17 /12, 13h30-16h30

Permanences dont téléphoniques et sites :
Violences faites aux femmes : 39 19
Maison des femmes : L au S, 9h-17h, 03 39 72 39 19
UFC Que choisir : L au V, 10h-17h, 09 52 19 48 23
CAF (Caisse d'Allocations Familiales) : www.caf.fr, avec beaucoup d'infos, Tél. 3230, accueil physique aux Maisons France Services de Vézelise, Bayon, Charmes, Mirecourt, Vincey
UDAF (Union Départementale des Associations Familiales) : site ctrl-clic : Bienvenue àl'Udaf 54 - Udaf 54 Meurthe-et-Moselle

Activités numériques

Relais Familles du Saintois, Vézelise (RFS) : Numérique et insertion. **Ateliers numériques, à** l'Atelier Du Relais Familles, ancienne mairie de Vézelise, mercredi après-midi hors vacances scolaire Les Échappées du numérique, conception 3D dès 11 ans sur inscription, 03.83.53.39.08, relaisfamilles.saintoisefamillesrurales.org

Atelier d'initiation au numérique – Gripport (NVES)
Destiné aux personnes de 60 ans et plus, cet atelier gratuit permettra de découvrir les usages du numérique dans un cadre convivial et de gagner en autonomie. Au programme : apprendre à communiquer avec ses proches, découvrir comment utiliser Internet, développer son autonomie dans les usages numériques, rencontrer de nouvelles personnes et partager un moment convivial. Une tablette pourra être prêtée aux participants qui en ont besoin.
Du 26 janvier au 30 mars 2027, les mardis de 14h à 16h. Ancienne école de Gripport.10 séances gratuites*-

Socourt, Foyer Rural, jeudi, 14h-16h

Environnement & transports

Réserve naturelle : insc.**:** https://moselle-sauvage.cen-lorraine.fr/
04/12, 20h30, **Chamagne**, salle de l'ancien presbytère, conférence : « Le ballet secret des pollinisateurs », 0€, sur inscription.

Bouxurulles : mercredis de l'environnement, 1e mercredi mois pairs 02/12, 20h, atelier du charron, Conférence-débat : « En quoi les changements climatiques en cours sont-ils exceptionnels ? Quel danger représentent-ils pour l'humanité ? »

Transports

→Lignes « fluo » 495 (ex-R570), lien pour horaires ctrl-clic : , 496 (ex- R580), (Gerbécourt-et-Haplemont est maintenant desservi, depuis Nancy, pas encore dans l'autre sens compte tenu du danger au carrefour avec la grand route D 413, où les cars mordent sur l'autre voie) lien : ctrl-clic 4495 (ex-S590), lien pour horaires : 4495.pdf , 480 (ex-R670), lien pour horaires : ctrl-clic .
→ Cars Ter L06c (Nancy-Ceintrey-Vézelise-Mirecourt), Ter L106c (Charmes-Mirecourt) et train Ter L04 (Nancy-Bayon-Épinal, horaires renforcés depuis la rentrée). Tél 0 805 415 415 gratuit (L à V 6h30-19h30, S 9h-14h, D, Fériés 15h-20h), Nouveaux horaires au 13/12 : Ligne L06c ; Ligne L04 ; Ligne L106c ; Site : https://www.ter.sncf.com/grand-est/se-deplacer/fiches-horaires
→ Lunétad, déplacements de proximité (Bayonnais : ctrl-clic)
→ NB : en CCMM, horaires de rentrée du T'MM gratuit : ici
→ **Mobilité Solidaire** : *RFS. Aide à déplacements, critères de ressources. Cogéré par le Centre Social Colombey, 09 77 76 23 40 Permanence le 13/11*

Activités Santé & Bien-être

Diarville : MSP, nouveau
Consultation de chirurgie digestive et viscérale, un jeudi matin par mois, 17/12, 03 57 54 02 10 (Dr Bouziane)

Nouvelle Orthophoniste à Mirecourt !
La Ville de Mirecourt souhaite la bienvenue à Manon Heim, qui vient d'ouvrir son cabinet d'orthophonie à l'Espace Pluriel, situé 1 quater rue Georges Clemenceau.

Nouveau Réflexologie : Audrey Fernandes, praticienne certifiée en réflexologies plantaire, palmaire, cranio-faciale et dorsale et en relaxologie). Accompagnement à la santé globale et au mieux-être, gestion et prévention du stress. Exerce à Ma Bonne Étoile, 6 rue des Nids à Praye. Tarif séance complète 1h15 : 60 euros. 06 52 45 29 14. Audrey Fernandes - Réflexologue | Facebook

Collectif Nous Vieillirons Ensemble en Saintois (NVES)

*** = Sur inscription :** Élodie Rigaud – Collectif NVES - 07 86 45 55 75 - contact@collectif-nves.fr

→ **Programme « Bienvenue à la retraite »** – Vézelise
Ce programme gratuit, organisé en partenariat avec l'association Brain Up, s'adresse aux futurs et jeunes retraités (deux ans avant et deux ans après le départ à la retraite). Il propose un temps d'échange et de réflexion autour des changements liés à cette nouvelle étape de vie : rythme quotidien, santé, relations avec les proches, activités et projets. Le mardi 1er décembre 2026, de 9h30 à 12h, salle de l'Auditoire, rue des Halles à Vézelise, (en tout 5 séances gratuites).

→ **Activité Physique Adaptée (APA)**
Cycles d'**Activités Physiques Adaptées (APA)** destinés aux **+ 60 ans.** Encadrées par un enseignant en APA, ces séances permettent d'entretenir sa condition physique, de préserver son autonomie, d'améliorer son équilibre, sa mobilité et sa confiance, dans une ambiance conviviale, adaptée aux capacités de chacun.
Trois créneaux sont proposés tout au long de la saison **2026-2027** : **à Vézelise**, le **jeudi 11h15-12h15** (complet pour autres horaires) * **à Haroué**, le **vendredi de 9 h à 10 h** ou de **10 h 15 à 11 h 15**.
Le cycle comprend **30 séances** pour un tarif de **135 €**.*

→ Cycle gratuit de **6 ateliers à destination des proches aidants, « Main dans la Main »** – St Firmin
Destinés aux personnes qui accompagnent un proche âgé, malade ou en situation de handicap, ces ateliers permettront de mieux comprendre son rôle d'aidant, de prévenir l'épuisement, de découvrir les aides existantes, d'acquérir des conseils pratiques et d'échanger avec d'autres personnes vivant des situations similaires.
Les vendredis après-midi de 14 h à 17 h, jusqu'**au 18 décembre 2026**, **à St Firmin**, EHPAD La Compassion. Séances animées par une équipe pluridisciplinaire (psychologue, art-thérapeute, sophrologue, ergothérapeute, diététicienne et directrice de CCAS). **Participation gratuite***

→ « La Bulle créative » – **Un temps pour les aidants – Autrey**
Un cycle de dix séances gratuites* destiné aux aidants.
L'objectif est de leur offrir un temps pour souffler, prendre soin d'eux et se ressourcer dans un cadre bienveillant et en petit groupe. Aucune compétence artistique n'est nécessaire : chacun pourra participer à son rythme, selon ses envies et ses possibilités. **Autrey, les vendredis, de 14h à 16h, à partir du 15 janvier 2027.**

Thérapies du bien-être : Nous reprenons ici, pour 3 mois, les reprises d'activités annuelles dont on nous a fait part. Pour les autres animations ou les inscriptions nouvelles voir notre site, onglet « Les adresses du Saintois et Moi » pour toute précision.

Sophrologie
→ Ateliers de sophrologie proposés par Christelle Vagner de 19h à 20h à l'Espace Santé de Pulligny, 64A route de Ceintrey Insc. : 06 21 90 29 90. www.christellevagner-sophrologue.fr,
Ateliers des samedis en groupe, 11h-12h, **nouvelle formule** suite à plusieurs demandes : **carte de 10 séances** valable jusqu'à juin, 100€.
Vendredi 11/12 : " Prendre du temps pour soi ", 19h -20h. Tarif 15€.
→ Socourt, Foyer Rural, lundi, 18h30-19h30

Yoga
→ Socourt, Foyer Rural, mercredi, 18h-19h15
→ Xeuilley, nouveau, yoga sur chaise, début 10 & 17/12, 11h-12h, séances offertes (Familles Rurales)

Divers à Essegney : Fit'Ess, salle des Fêtes, 06 21 62 92 50
Gym douce, lundi, 10h15-11h15 ; Cardio-renfo, lundi, 20h15-21h15
Pilates, jeudi, 19h-20h ; Yoga, jeudi, 20h15-21h15

Les **Cafés des Aidants** proposés par la Fédération ADMR des Vosges, arrivent à **Charmes** ! (transport et garde relais possibles)
Ouverts à **tous les aidants**, quel que soit votre âge ou la situation de votre proche, ces rencontres permettent de : partager vos expériences, poser vos questions, trouver des conseils, rompre l'isolement
Animés par **une psychologue et un travailleur social**, les Cafés des Aidants® sont des temps conviviaux, bienveillants et sans jugement.
1er jeudi du mois (03/12), 14h30-16h30, Maison du Livre et de la Culture, **Gratuit et sans engagement** (03 29 81 22 36)

Activités économie et emploi

Entreprises nouvelles, services

Haroué :
→ « Le boudoir du château », espace Guy Bouvier, 11 square de Lorraine, institut de beauté, RdV : 03 92 01 96 14 ou Instagram
→ ALPA, 12/11, 14h-17h, découverte des métiers de l'agriculture, rencontres, animations, inscr., rens. : 06 09 76 48 64, 06 08 86 07 49

Guguey : la société « Le Vivier » devient société par actions (La Semaine, annonces légales)

Roville-devant-Bayon : Adrien Gillotin a ouvert son atelier cycles, 9 rue de la Navette, 06 21 98 49 68, cyclesgillotin@gmail.com

Laneuveville-devant-Bayon : Beauty Lind', 17 Grande Rue, esthéticienne, lundi 14h-19h, mardi + mercredi + jeudi + vendredi 9h-12h + 14h-19h, samedi 9h-12h

Bainville-aux-Miroirs : Julien Cordier a créé une entreprise (site : www.the-narrative-studio.com) qui met au service d'auteurs et

d'éditeurs ses compétences de vidéaste et une chaîne Youtube

Pierreville : Chez Corinne Fleurs, 1 route de Xeuilley. démarche de circuit court valorisant des producteurs locaux, créations personnalisées selon demandes, ateliers créatifs sur inscription.

Pulligny : Salon de coiffure « Bulle poudrée », 2 rue de Lorraine Nouveau, climatisé, possibilité de stationnement à proximité

Flavigny : Garage toutes marques,,, ZAC du Plateau, lundi au vendr., 7h30-12h30 + 13h30-18h30, 07 67 32 60 78 / 06 59 69 85 87

Hergugney et au-delà :
Val'entretien, rue des Vignes, vous n'avez pas le temps de vous occuper de tombes de proches ? Valérie Witzmann peut s'occuper du brossage du marbre, de l'enlèvement des fleurs fanées, du rinçage, du séchage et de l'entretien des divers objets se trouvant sur les tombes, forfaits : 1 x par an : 30€, 2 x : 55 €, 3 x : 65€, déplacement en sus au-delà de 20 km, 03 29 67 35 05 ou 06 71 98 17 42

Salon de coiffure mobile
« Cheveux au van », salon mixte et climatisé mobile, dès 8h30, sur rendez-vous, 07 89 71 29 76, itinérant, près des mairies sauf mention, Bralleville, merc.** 9 & 23/12), Mangonville, jeu.** (10 & 24/12), Bainville-aux-Miroirs, vend.** (11/12); Germonville, lun.* (14 & 28/12), Xirocourt, mar.* (01,15 & 29/12), Chamagne, parking du Lavoir, merc.* (2, 16 & 30/12), Gripport, ancienne école, jeu.* (17 & 31/12), Villacourt, Foyer Rural, vend.* (18/12) .

Emplois

→ L'association Familles Rurales « les étoiles du Saintois » recrute **un-e directeur-trice d'accueil collectif de mineurs**, poste basé à Vézelise, 27h/semaine annualisé, 1663,51€ brut / mois, lettre de motivation à l'association Lucas Charrois, 06 30 22 75 15

→ 88- Secteur Charmes, **Florémont,** exploitation agricole polyculture élevage bovin lait et viande recherche dès que possible, un **agent agricole polyvalent** H/F. Missions liées à l'élevage des animaux (alimentation, traite, soins, surveillance) et aux travaux des champs (cultures, conduite d'engins agricoles...). Pour postuler, inscrivez-vous sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA 03.29.33.16.11 (OFR-066946-88).

→ 88- Secteur Charmes, **Florémont**, exploitation agricole polyculture élevage bovin lait et viande recherche dès que possible un **agent agricole polyvalent** H/F en contrat d'apprentissage. Missions liées à l'élevage des animaux (alimentation, traite, soins, surveillance) et aux travaux des champs (cultures, conduite d'engins agricoles...).. Pour postuler, inscrivez-vous sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA 03.29.33.16.11 (OFR-066945-88).

→ 88- Secteur Mirecourt, **Puzieux,** exploitation agricole en bovin viande recherche un **agent agricole polyvalent** H/F pour s'occuper de l'atelier viande, de l'alimentation, des soins aux animaux et des travaux dans les champs. Possibilité d'une mission ponctuelle pour du transport d'animaux. CDI temps plein. Pour postuler, inscrivez-vous sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA 03.29.33.16.11 (OFR-066004-88).

→ Mecavista recherche pour son site de **Virecourt** :
✓**Préparateur(trice) Matériel Occasion (H/F)**
Maintenance, diagnostic, mise en conformité machines d'occasion.
✓**Technicien(ne) en Maintenance Mécanique (H/F)**
Maintenance et diagnostic sur notre gamme d'agroéquipements.
✓**Technicien(ne) Espaces Verts Professionnels (H/F)**
Maintenance préventive et corrective matériels d'espaces verts.
Vos atouts : Passion pour la mécanique et le service client. Rigueur, autonomie et excellent relationnel. Permis B **indispensable**.
Nos engagements : Poste à pourvoir en CDI. Rémunération selon profil et expérience. **13e mois**, mutuelle familiale, tickets restaurant, avantages CSE. **Candidature :** CV à candidature@cal-lorraine.fr
Plus d'infos sur le site : https://www.mecavista.fr/nous-rejoindre/

→ **Mirecourt**, AGRIHOMME, cherche **agents de remplacement** H/F CDD / CDI. Envoyez votre CV à contact@agrihomme.fr ou contactez Agrihomme : 03.29.82.59.40, Référence OFR-057275-88
→ Pour postuler aux offres ci-dessous, inscrivez-vous sur www.lagriculture-recrute.org Contact ANEFA : 03 54 51 20 28
→ Secteur Haroué, **Crantenoy**, **exploitation porcine** naisseur-engraisseur cherche agent polyvalent (offre n° OFR-068669-54).
→ **Chamagne**, Exploitation laitière cherche **agent agricole polyvalent** (H/F) pour un CDD d'un an vite. (offre n° OFR-065017-88).

Alimentation & circuits courts

→ **Vézelise** Restaurant "Le Saintois" 3 rue Louis et Félix Moreau 03 83 53 18 75 Restauration rapide. Formule à volonté. Plats végétariens. Tarifs 10/20 €. Petits déjeuners sauf dimanche. Ouvert de 08h à 23h sauf le dimanche ouv. à 11h. Restauration du lun au sam. de 11h-14h et 17h-22h. Le dimanche 17h-22 h.
→ **Vaudémont** : ***réouverture de l'Auberge de la Colline***, *chez Sandrine et Seb, les jeudi, vendredi, samedi (sauf période hivernale) et dimanche midi, vendredi et samedi soir 09 64 02 99 19 .....*

Marchés : voir trimestriel pour les marchés permanents.
→ le marché de décembre à Vézelise sera déplacé au dimanche 6/12 de 9h30 à 18 h. Les marchés réguliers de Haroué et Vézelise sont interrompus pour reprendre en mars.
→ Les p'tits marchés du Saintois :
Mercredi 9/12, 17h-21h, **Praye** à Ma Bonne Étoile, 6 rue des Nids.
Mercredi 16/12, 17h-21h **Dommarie-Eulmont,** au hangar, avec Juliette Cordel, chanson française.

AMAP (principe des AMAP, voir notre n°9, décembre 2021)
Flavigny, AMAP les Libellules, au Chaubourot, jeudi 17h30-19h
Bayon, Les paniers de l'Euron, 3 rue F. Bassot, mercredi 17h30-19h, paniersdeleuron@free.fr
Saint-Germain, AMAP des Berlottes, 2 rue Jean Lamour, lundi & jeudi, 18h-19h, 06 98 40 38 90

Camions itinérants : (nouveau ou récent, voir aussi le trimestriel)

Vin, je t'emmène (Anne-So) lieux et dates de permanences à consulter sur https://www.vinjetemmenechezanneso.fr/cave-a-vins-bar/

Haroué : Vendredi soir, place des Landres, « L'Escale Gourmande », mets variés, restauration rapide

Activités sportives

Football :
Régional 2, Haroué-Benney groupe C, calendrier : ctrl-clic
06/12, 14h30, reçoit Champigneulles, puis trêve hivernale.
District : https://meurtheetmoselle.fff.fr/competitions/
D2 : groupe A Roville-Bayon, Haroué 2 et Vézelise
D3 : groupe A Haroué 3 ; groupe C Vézelise 2
D4 : groupe C (matin) Vézelise 3, Xeuilley, Vallée du Madon (Ceintrey) : groupe E (après-midi) Roville-Bayon 2

Handball :
Excellence ; groupe 2, calendrier ctrl-clic : Mirecourt : 05/12, 20h15, va à Bousse-Luttange-Rurange, 12/12, 20h30, reçoit Amnéville, puis trêve hivernale.
Honneur ; groupe 2, calendrier : *ctrl-clic* , Mirecourt 2, Flavigny
District : 1ère division territoriale : Mirecourt 3
Nationale 3 Territoriale, féminines, Flavigny-sur-Moselle

Basket-ball : Nationale 3, calendrier ::ctrl-clic
Mirecourt poule G : 05/12, 20h, reçoit Paris Panthers, 12/12, 20h, va à Vitry-le-François, 19/12, 20h, va à Furdenheim, puis pause.

Aviron : World Rowing Shanghai Sprints (29 septembre 2026). Emma Cornélis, originaire de Xirocourt, a décroché la **médaille d'argent en huit mixte**, tandis que l'équipe s'est adjugé le **trophée général** de cette première édition.

Badminton :
> Mirecourt, Volants mirecurtiens, 06 15 57 06 75, licence 100€/an, Adultes : mardi, 19h30-22h, jeudi, 18h-22h, samedi 10h-12h
> Charmes, Les fous du volant, complexe Simonin, lundi, jeudi, 20h
> Loisirs, Vézelise, lundi, 20h30-22h, gymnase du collège de Vézelise, (Les badistes du Saintois),

> Flavigny-sur-Moselle (ASF Bad) :
Compétiteurs (licence : 110€, 150€ encadrés), lundi, 20h30-23h30, vendredi 20h-22h (encadrés, sf vacs), jeunes, mardi, 18h-19h30, jeu libre mardi, 19h30-23h30 & dimanche, 18h-21h, licence loisirs 90€

Tennis de table : calendriers 2026-2027 : ctrl-clic
→ Grand Est 4 : Mirecourt 1 poule 10
→ Grand Est 5 : Charmes-Vincey 1, Mirecourt 2 poule 12
→ Grand Est 6 : Entente Bainville-Bayon 1, Ludres-Flavigny 1, poule 10 ;.Ludres-Flavigny 2, poule 11 ; Ludres-Flavigny 3, poule 12 ;Charmes-Vincey 2 poule 13
Entente Bainville-Bayon 1, 04/12, 20h, va à Nancy SLUC, 11/12, 20h, va à Nancy-ASPTT, puis autre phase.
→ Grand Est 7 : Ludres-Flavigny, poule 19, 20, Bainville-aux-Miroirs-Bayon, poule 21, Charmes, poule 22, 23, Mirecourt poule 23

Trails, running, randonnées et promenades :
Randonneurs du Saintois : Programme novembre-décembre (ctrl-clic), https://www.lesrandonneursdusaintois.fr

Goviller : les foulées d'Anon, mardi, arrêt de bus, 18h (avancé)

Mirecourt :
L'Astragale (club fédération française de randonnée) : Mail : lastragale88.contact@gmail.com Site ctrl-clic (calendrier ctrl-clic)

Pétanque :
Charmes, concours hivernaux en triplettes, pour les plus de 55 ans, mercredis, boulodrome couvert, rue Étienne Simard,

Équitation :
Crantenoy, écuries du Chirmont
12 & 13/12, championnat régional de horse-ball, toutes catégories

Fléchettes :06 23 75 40 92, Fb, laflechettedusaintois@gmail.com
→ Vézelise, ancienne MJC, 21 rue Maréchal Foch, mercredi, 17h-19h, vendredi dès 19h30, aussi anniversaire dès 8 ans
→ Haroué, mercredi, 18h-20h, 30€/an, Foyer Rural, 06 13 10 42 91

Culture, spectacles, expositions...

→ **Mediabus** : Calendrier 2026/2027 sur notre site : ctrl-clic
→ Heure du conte,
Diarville, 01/12, bibliothèque, 4 rue Midon, 16h30, puis goûter
Flavigny Foyer socioculturel, 05/12, 14h15, « Au fil' du confisage », 1h30, sur réservation.
→ Rémi Bomont, **Vézelise** a écrit un nouveau tome de sa saga, « Le silence de Séléné » (fantasy)
→ Caroline Raoult, pasteur habitant **Gugney**, a écrit un ouvrage : « À la recherche de l'Unitarisme de l'Orient à l'Occident », en vente au restaurant "Domaine de Sion". Elle sera sur le stand de l'éditeur Gérard Louis au marché de Noël de Sion (11, 12 & 13/12).

Théâtre :
Depuis septembre, l'association Un Toit pour les Migrants, le collectif RESF et Hélène Merlin créent le spectacle Jeter L'Encre, un récit sur les personnes qui viennent d'ailleurs, écrit et joué par 9 personnes migrantes, hébergés à Nancy et les alentours.
Le projet s'appelle Jeter L'Encre car ces migrants, ces migrantes ont trempé leur plume et jeté sur le papier tout ce qu'ils ont sur le cœur, tout ce qu'ils ont envie de faire connaître au grand public. Ils racontent leur départ de la Guinée, du Bénin, de l'Albanie, du Cameroun, du Congo, de la Côte d'ivoire pour sauver leur vie, trouver un avenir meilleur et le droit d'exister. C'est avec humour, émotion et pudeur qu'ils, qu'elles prennent la parole pour faire connaître leur situation et renverser des préjugés destructeurs.
Jeter l'Ancre, c'est également une métaphore maritime qui signifie que l'on cherche à s'installer quelque part DURABLEMENT, se reposer, faire une pause.
Ils/elles aimeraient « jeter l'ancre », obtenir définitivement des papiers et ne plus avoir affaire à des titres de séjours temporaires, des renouvellements, des avis de refus, des annulations de demande de rdv, faux espoirs…
Enfin Jeter L'Encre car ils/elles ont embarqué du 28 septembre au 4 octobre à bord d'un voilier, pour faire une traversée symbolique d'une semaine sur l'Atlantique. Avec l'équipage du Grand Voilier École, ils ont appris à naviguer, ils ont essayé de se réconcilier avec la mer et d'améliorer leur rapport à l'eau pour qu'elle ne soit plus une frontière, un cimetière.
Jeter L'Encre sera joué pour la première fois le 18 décembre à 20h, à l'espace Jean Jaurès à Tomblaine. La soirée débutera dès 18h avec des expositions, des animations, une petite restauration.
Une représentation sera prévue très prochainement sur la Colline de Sion. (programmation en cours). Renseignements: 06 85 17 72 02

Forcelles-saint-Gorgon :
La consécration pour la peintre forcelloise Elise Franck : sa fresque réalisée à la salle des fêtes de Thorey durant l'été a été transportée au musée des Beaux-Arts de Nancy où elle a pu être inaugurée le 21 octobre dans le cadre de l'exposition « Vivaces ». Vous pouvez l'y admirer jusqu'au 7 mai !

Voinémont : Club d'Astronomie, salle du foyer de la commune 18/12, 20h30, « Revue des constellations d'hiver »

Benney :
→ La cabane à livres de la commune est vieillissante et la commune souhaiterait la changer. Un concours est lancé pour la réalisation d'une nouvelle cabane qui sera mise en place square Abbé Kelche. Seules conditions : elle doit être fermée et s'intégrer au paysage.
→ la Troupe du Ménil Saint-Michel présente son nouveau spectacle, " Le Noël du Chat Botté ", à la Halle de Flavigny-sur-Moselle (54) 13/12, 15h30 ; 18/12, 20h ; 19/12, 20h ; 20/12, 15h30

Praye Mercredi 9/12 dans le cadre des P'tits Marchés, **concert** Short Cup, 19h. Short Cup revisite les grands classiques du blues, du rock et de la musique folk dans des versions acoustiques chaleureuses et taillées pour la scène. Un répertoire fédérateur qui parle à tout le monde : des reprises intimistes de morceaux qui donnent envie de taper du pied et de chanter avec eux.

Dommarie-Eulmont Mercredi 16/12, dans le cadre des P'tits Marchés,19h**, concert** au hangar, avec Juliette Cordel, chanson française, chansons à texte.

Haroué :
→ Bibliothèque, Merc., 10h-11h + 15h-16h30, samedi, 10h-11h30
→ L'école de Musique du Saintois est née en 1987. Elle est une actrice majeure du territoire.
Elle œuvre pour un enseignement musical de qualité, dispensé par une équipe de 18 professeurs et aidé par de nombreux bénévoles. Elle est soutenue financièrement par les Communautés de Communes du Pays du Saintois et du Pays de Colombey et Sud Toulois, du Conseil Départemental, des communes du Saintois et des sponsors. C'est une actrice importante pour maintenir le lien social et le bien-vivre ensemble. En plus de son fonctionnement régulier, l'école de musique du Saintois propose des actions en milieu scolaire, périscolaire, en crèche, en maison de retraite (via la signature de conventions) et organise ou participe à plus de vingt manifestations

musicales chaque année sur son territoire et au-delà.
Des formules adaptées à tous les âges et à toutes les envies musicales. Les formules sont conçues pour répondre aux besoins de chaque élève, avec des réductions pour les familles et des options flexibles: cours individuels ou collectifs, pratiques vocales, formation musicale, ensembles & orchestres.
Depuis septembre 2022, des cours se déroulent également sur Favières. site : https://ecole-musique.fr/
→ Château, 07 85 64 37 11, Réservation obligatoire.
12/12 - 15h / Nico et Jean-No, la véritable histoire du Père Noël
19/12 - 16h / Chorale Les Voix Si Les Voix La
20/12 - 15h / Un Noël chez papa, un Noël chez maman
03/01/2027 - 15h / La popote de Noël
Chorale : 11€ par adulte/gratuit pour les enfants. Autres spectacles : 8€ par enfant/1 adulte gratuit accompagnant 2 enfants maximum. Adulte supplémentaire : 11€. Les enfants doivent être accompagnés.

Roville-devant-Bayon : théâtre, **stage** (MJC), Tel: 03 83 72 92 38
21 au 23/12, 14h-17h30, 4-12 ans, Thème: le mystère du Père Noël, Spectacle en fin de stage devant parents et amis
Seulement sur inscription. Une participation de 25 € sera demandée.

Fécocourt : ferme des Chanottes
jeudi 03/12, 17h-21h, le **Noël des Chanottes**, soirée conviviale un peu particulière : le tunnel aux tomates se transformera, le temps d'une soirée, en un petit lieu de fête !
Au programme : une ambiance musicale avec l'accordéoniste Dam's (Damien Amann), du vin chaud, du jus de pomme chaud, des découvertes de la distillerie Oreli's, ainsi que des produits de la ferme et des idées de cadeaux. Aussi accueil des producteurs Aurore et Germain, venus de Thorey.

Favières : **Théâtre** salle des nez rouges, 1 rue des Mathis
15/12, 19h, « La Bifurque », 50 min. dès 9 ans, résé. 06 46 49 10 50 ou 03 83 53 44 83
« Antoine et Camille nous invitent avec facétie à les suivre dans leur Monde : le royaume du jeu ! Car oui, ils s'amusent de tout : des sons, des mots, du sens… ...et surtout d'eux-mêmes. Dans un grand charivari de pancartes-onomatopées et de poèmes-sopalin, les deux comédiens-musiciens partagent avec un enthousiasme malicieux leur amour du langage et de la musique.
Mais une question les taraude : qu'est-ce que la poésie ? Alors ils mènent l'enquête : et si la poésie était l'ultime résistance ? La bifurcation intime qui nous reste possible, une friandise qui nous enivre les sens et dessille nos regards afin de nous rendre la vie plus pétillante ?
Et nous voilà plongé dans un monde farfelu et loufoque où la forme se joue du fond, et le fond… de la forme »

Xeuilley : Les Amis de St Rémi
dimanche 20 décembre à 16h00, en l'église. **Concert de Noël avec le chœur d'hommes de FARIDOL**. Entrée libre.

Pierreville, Salle des fêtes
21/12, 17h00 atelier géant de Corinne Fleurs, spécial Noël.
Venez créer votre centre de table qui éblouira vos invités pour les fêtes de fin d'année. Sur réservation 06 63 26 52 38.

Pulligny :
→ Lundi, 17h-19h30, **cours d'aquarelle** intergénérationnel par Bernadette Deblay-Ruth, 06 31 70 16 49
→ **Heure des histoires**, 02/12, 15h, médiathèque (thème : St-Nicolas)

Charmes :
→ **Ateliers théâtre**, Maison du Livre et de la Culture, 0€, mercr.*, 02/12, 10h-11h30, places limitées, inscr. obligatoire, 09 64 43 05 78
→ Église, concert gospel, 12/12, 16h, crèche vivante, 13/12, 16h

Socourt, Foyer Rural,
Musique : mardi, 17h-19h30, vendredi, 17h30-19h30
Danses : vendredi, 20h30-22h30

Mirecourt :
→ **Cinéma Rio,** 08/12, 20h, Avant-première de « Changer l'eau des fleurs »
→ **Musée de Mirecourt**, site www.musee-mirecourt.fr
Rens. Résé. : 03 29 37 81 59 / info@musee-mirecourt.fr
19/12, 18h30, Concert d'Alexis Paul et du Quatuor Mémoire, création inédite mêlant musique mécanique et arrangements pour cordes. 10€ (0€ < 18ans)
→ **Médiathèque**, * = sur inscription, 03 29 37 47 40, https://mediatheque-mirecourt.c3rb.org (faire ctrl-clic)
12 /12, 10h30, Contes bricolés, contes d'hiver, dès 5 ans, *
05/12, Le coin des lecteurs, 10h-11h30, 0€, sans inscription
→ **Université de la culture permanente** (UCP), conférences certains mardis à 14h30, cinéma Rio, sur inscription annuelle 58€ https://www.ucp-nancy.org/conferences/
01/12, « Noirmoutier, l'île blanche », par Daniel Bontemps, Conférencier.
08/12, « Les illusions, quand le cerveau est pris en défaut » par Thomas Claudepierre.
15/12, « Tous à la plage ! » Histoire des stations balnéaires en Europe des origines à nos jours. Par Marie-Odile Fontaine.
05/01, Paul Cézanne (exposition Grand Palais Paris 23/09/26 – 17/01/27), par Françoise Caillet-Mangin.

Et aussi par ici, activités diverses

Saint-Nicolas : * = réservé aux habitants
Collectif du Saintois : 4 chars et une fanfare pour ces 3 communes, feux selon la météo : 02/12, Vézelise, 16h, départ du parking du G20, 17h, RdV champ de foire (friandises aux enfants et vin chaud aux adultes), vers 17h30 feux d'artifice ; 02/12, 18h défilé à Goviller (départ rue du Cobarail, insc. 07 83 71 87 53, feux d'artifice) ; 04/12, 18h, Tantonville (voir aussi 06/12)
04/12, Saint-Remimont, 18h30, aire de jeux, apéro-guinguette, (MJC) /
Socourt, spectacle (Foyer Rural) /
Xeuilley, 18b, manège, feux d'artifice (Commune et APEXT-parents d'élèves)
05/12, Saint-Firmin, 10h RdV place pour décorations, 15h30, départ du char (maison de retraite), 16h30, goûter & cadeaux * (Comité des fêtes),
Pierreville, 14h, défilé avec chars de Pierreville, Frolois, Viterne, 15h, vin chaud, 15h30, spectacle, Foyer Rural,
Thorey-Lyautey, 15h, au Lavoir, tour du village, vers 16h salle communale goûter (MJC),
Bande défilée: 16h45, départ de Virecourt, arrivée à Bayon ,Essegney, salle des fêtes, 15h30, création manuelle, 16h30, défilé (Comité des fêtes, 06 61 58 36 67),
Mirecourt, 17h30, 2 passages en centre-ville, départ hôpital & arrivée cours Stanislas, feu d'artifice en fin de parcours
06/12, 17h, défilé, départ casse-auto, Gripport (Familles Rurales), puis 17h30, Lebeuville, 18h, Bainville-aux-Miroirs et 18h30 feu d'artifice depuis la tour (Foyer Rural). Organisation Foyers Ruraux, dont Tantonville et Goviller, Communes de Vézelise et Lebeuville, Familles Rurales de Gripport (Collectif du Saintois)
Ceintrey, 17h30, Salle B. Michel, (Foyer Rural *) /
Forcelles St Gorgon, passage chez les enfants puis goûter * à partir de 17h (comité des fêtes) /
Voinémont, comité des fêtes /
Haroué, Foyer Rural /
Crantenoy, 10h30 (mairie), Le Revaux /
Roville-devant-Bayon, 17h, terrain de foot, expo des petits artistes, 18h feu d'artifice (commune et Anim'Roville). /
Saint-Remimont, 16h30, passage dans chaque maison (MJC) ;
Pulligny, 14h, départ devant la salle des Associations, 16h goûter

Saintois et moi est aussi soutenu par : …Gripport, Haroué, Jevoncourt, Laneuveville-devant-Bayon, Mangonville, Ognéville, Omelmont, Parey-saint-Césaire, Praye, Pulligny, Saxon-Sion, Tantonville, Vézelise, Vitrey, Voinémont, Vroncourt, Xeuilley.

au Foyer Culturel, 16h30, spectacle Cie « La boîte de Noël », Familles Rurales /
Charmes, défilé de chars (dont une dizaine de Charmes, aussi Socourt, Vincey, Essegney, Ubexy, Golbey), départ 17h30, rue Étienne Simard, 17h30, animations place Breton, 18h30 arrivée place Breton ; majorettes
13/12, Chamagne, Comité des Fêtes, 13h30 au départ de l'église, concours de maisons décorées.

Marchés de Noël :
05/12, SIVS Terre de Légendes, 14h-18h, en présence de Saint-Nicolas, salle des fêtes de Bouxurulles.
13h-18h, Socourt, Foyer Rural, vin chaud, crêpes..
dès 10h, Portieux, Salle polyvalente, avec heures du conte (11h & 14h), spectacle à 15h, arrivée de Saint Nicolas à 16h15 et goûter offert aux enfants des écoles, restauration possible au camion « Faim de loup »
05 & 06/12
sam. 05/12, Vézelise 14h-18h (Grenier des Halles et Auditoire) et dim. 06/12, 9h30-18h, Grenier, Auditoire et sous les Halles.
06/12, 10h-18h, Virecourt, ferme de la Folie, 7 route de St Germain, Comité des Fêtes, (nombreux exposants, huîtres, marrons, crêpes, vin chaud...)
11, 12 & 13/12, Sion, cité des paysages, artisans et producteurs locaux, nombreuses animations (CC Pays du Saintois)
12 & 13/12, Charmes, autour de l'église, village de Noël, avec déambulations, 12/12, 11h-22h 13/12, 11h-18h
12/12, Thélod - Marthemont, 13h-18h, salle polyvalente de Thélod, passage du Père Noël 15h-16h (Foyer Rural),
Bayon, 16h-22h, marché nocturne, salle Gaudel et extérieurs, démonstrations du Meilleur Ouvrier de France en boulangerie, auparavant ateliers culinaires (Mairie et Comité des fêtes)
13/12, 10h-18h, Roville-devant-Bayon, ex-école maternelle, MJC, Mirecourt, 10h-18h, place de Gaulle, manège, patinoire, ...
16/12, Benney, 14h30-17h30, Familles Rurales (locaux de Peris'Cool), 15h30-16h30, visite du Père Noël, 07 68 98 30 58
21/12, 17h, Pierreville, Salle des Fêtes, Atelier géant « spécial Noël » Sur réservation 06 63 26 52 38. (Farfelus de Pierreville)

Office de Tourisme : Permanences au siège, CCPS, Tantonville, lundi au vendredi, 9h-12h & 13h-17h

Diarville : Foyer Rural, couture
1er mardi du mois à la salle périscolaire, 19h30-22h.
Tarif : 40€ (comprenant l'adhésion aux Foyers Ruraux + assurances)

Vitrey, Baladins : Sortie marchés de Noël ou repas

Parey-saint-Césaire : Foyer des Jeunes
06/12, Activité de **déco Noël** (horaire non défini) (salle polyvalente)
Décoration sapin Noël, 14h (place de l'Église)
19/12, **Chocolat Noël**, 14h (salle polyvalente)
31/12, **St Sylvestre**, 19h30 (salle polyvalente)

Goviller :
05/12, 10h30, mairie, **réunion « Animations du village »** pour préparer 2027, animée par Hélène Meddour et Mélanie Abraham, responsables Jeunesse et Vie locale.

Benney : Club des aînés, il a repris, 14h, salle de la mairie

Ormes-et-Ville, ferme du Poncet
19/12, 17h, **spectacle de Noël** (carrousel), avec les enfants du centre, venue du Père Noël et friandises

Haroué :
→ Foyer Rural
Programme 2026-2027 ; **lundi**, judo, 17h-18h, 6-8 ans, 18h-19h, 9-11 ans, Pilates, 17h-18h + 18h-19h, **mardi,** 20h45-22h15, théâtre d'impro (adultes), **mercredi,** judo, 9h30-10h30, 6-11 ans, 10h30-11h30, 3-5 an, gym, 15h-16h, 6-7 ans, 16h05-16h50, 3-5 ans (baby-gym), 16h55-17h55, 8-11 ans, Pilates, 18h-19h, 19h-20h et 19h05-20h05, fléchettes, 18h-20h, **jeudi**, 19h-20h, Pilates débutants, **vendredi**, judo, 3-5 ans, 17h-18h, Pilates confirmés, 19h-20h, **samedi**, 10h30-11h30, renforcement musculaire ; rens. 06 75 74 03 24
→ **Atelier floral**, 04/12, 14h, salle polyvalente. Tarif : 30 €, règlement sur place. Résé. : 06 24 43 03 56. danielle.leheu@laposte.net
→ 04/12, Château, « La boîte de Noël », 07 85 64 37 11
- 2 **ateliers créatifs pour enfants** : création de décoration de Noël
Mercredi 23 décembre à 14h30 ; Mercredi 30 décembre à 14h30
Tarif enfant : 8 euros / 1 adulte accompagnant gratuit

Tantonville : Foyer Rural, lien vers le planning 2026/2027 par ctrl-clic : https://www.saintoisetmoi.fr/foyer-rural-de-tantonville.

Cours de l'école de danse (rens. Isabelle, 06 20 45 09 43)
Cours d'initiation et d'éveil corporel : Débutant et préparatoire (4-7 ans), mercredi, 16h30-17h30 ; Cours de danse classique : préparatoire et élémentaire (8-11 ans), mercredi, 14h30-15h30, supérieur (dès 12 ans), vendredi, 18h30-20h ; Cours de modern'jazz : Jazz enfant (6-8 ans), mercredi,13h30-14h30, Jazz junior et pré-ado (9-12 ans), mercredi, 15h30-16h30, Jazz ado (13-16 ans), mercredi, 17h30-18h30, Jazz ado et adulte (> 17 ans), vendredi, 20h-21h
Gym-renforcement musculaire : jeudi, 20h-21h & mercredi, 19h-20h, STEP : Jeudi, 19h-20h

Vézelise : Les Petites Abeilles est un club féminin pour échanger et travailler ensemble en couture, crochet, tricot. Le club se réunit les mardis salle de l'Auditoire, 14h-17h, sf vacances (Noël, été). Si vous êtes intéressée, vous pouvez passer un mardi, demander Johanne

Forcelles St Gorgon : danses folk ateliers de danses traditionnelles 20h30 : prochaine date le mercredi 02/12 délocalisé à la salle des fêtes de Tantonville Rens 06 02 25 41 86.

Roville :
→ MJC, lien vers le planning 2026/2027 (mais si) par ctrl-clic
https://www.saintoisetmoi.fr/programme-mjc-roville-2022-2023
La MJC a déménagé au 46 rue des Acacias dans l'ancienne école
→ Jusqu'au 05/12, concours de **décorations de Noël**, insc. en mairie 03 83 72 51 21 , passage du jury à partir de 18h, les 21, 22 & 23/12

Agences postales : Nouveaux horaires
Xeuilley : 14h30-18h30, lundi, mardi, jeudi, vendredi
Frolois : ferme le lundi matin

Accueil jeunes, jeunes de CCMM: inscription à l'année, 2€, CIAS Moselle & Madon : **Flavigny-sur-Moselle** (Salle Poirson au 1e étage, 4 place Michel Gardeux) mercredi, 14h30-16h30 ; **Frolois** (Salle d'accueil jeunes, impasse de la Ferme) : mardi, 17h30-19h30 ; **Pierreville** (Salle communale, 14 Petite rue) : merc., 17h30-19h30 **Pulligny** (Salle d'accueil jeunes sous le porche de la Mairie, 2ème étage, 2 Grande rue) : mercredi, 17h30-19h30 ; **Thélod** (Salle ados au-dessus de la Mairie, 88 Grande rue) / **Marthemont** : jeudi, 18h-20h ; **Xeuilley** (Ancienne école Fisson, rue de la Croix Burnée) : mercredi, 17h30-19h30

Frolois :
→ Boîtes solidaires
Pour apporter un peu de magie de Noël aux étudiants en difficulté des facultés et écoles de Lorraine, **principe simple :** préparez une jolie boîte cadeau avec une petite douceur à déguster, un accessoire bien chaud pour l'hiver, un livre, un jeu ou un petit passe-temps, un produit de beauté ou d'hygiène, un petit mot d'encouragement.
Collecte jusqu'au 15/12/2026. Pour déposer vos boîtes : Nicolas et Corinne : 06 95 94 05 67, Rachelle : 06 33 60 53 77 (SMS)
→ Téléthon
04/12, 18h30-22h, salle polyvalente, défis, participation financière libre, reversée à AFM-Téléthon
Association de 8 communes environnantes autour de Frolois'Anime

et de la commune de Frolois
Contact : 06 62 77 63 25

Pulligny : Familles Rurales, lien vers planning 2026/2027 (ctrl-clic). https://www.saintoisetmoi.fr/planning-familles-rurales

Flavigny : * = foyer socioculturel
→ **Loisirs et culture**, jeux de société, 1er jeudi, 14h30, *
→ **Flav'danse**, 175€ 1 activité ou membre de la même famille, 280€ pour 2, 360€ pour 3
Adultes : cardio et step en alternance, lundi 18h30-19h30 (salle Part'âge), Pilates, mercredi, 18h-19h ou 19h-20h (Dojo), zumba, vendredi, 19h-20h (Part'âge)
Enfants, danse moderne (Part'âge), 5-7 ans, lundi, 16h30-17h30, 8-11 ans, 17h30-18h30
→ **Danse** « Les traits vivants », mardi sauf vacances, danses en ligne (Madison, Jérusalema, Kuduro...), 17h30-18h30, salon (Tango, Valse, Rock...), 18h30-19h45 Débutants, 19h45-21h Intermédiaires, 21h-22h15 Confirmés. Renseignements : Maryse Petit : 06 40 19 34 21, Annie Martin : 06 21 88 42 26
→ 13/12, 12h, Foyer culturel, repas des aînés
→ 14/12, livraison de vente de fromages au profit de l'école ctrl-clic

Velle-sur-Moselle : Asso ESV
12/12, Voyage aux marchés de Noël, départ salle Chepfer pour Riquewihr dès 7h, puis 13h30 pour Ribeauvillé, retour à Velle 19h, 20€ par personne, rens.06 69 18 01 61, sur inscription

Bayon : site : https://www.bayon.mairie54.fr/fr/accueil.html

Socourt : Foyer Rural, Rencontre des aînés, jeudi, 14h-17h

Charmes : site : https://ville-charmes.fr/fr/
→ **Téléthon** 3637
04/12, 8h30-18h, animations place Breton + 20h, repas, salle des fêtes, résé. closes au 30/11, 06 18 49 26 32 (CSC, 20€, 12€ < 11 ans)
05/12, animations place Breton 8h30-18h, pyramide de conserves + complexe sportif, multi-activités, 10h-18h + rue Simard, 14h-19h, concours de pétanque au boulodrome couvert
→ **Concours d'illuminations**, Passage du jury, le 22 ou 23/12, en fin de journée, Pour vous inscrire < 16/12, contactez : P. Beranger, 03 29 38 26 22 / 06 37 36 91 11, p.beranger@mairie-charmes.fr
→ Association « La taverne de Zacharian » de **jeux** de rôles, de sociétés et de jeux en tous genres pour tous les publics. Vendredi, 20h30-24h, Maison des Loisirs (ancien Centre Social L'entre 2 rives)
→ Vi'la dance (**danse moderne**), viladance54@gmail.com / 06 72 10 41 30. Maison des loisirs (près du canal) . Mardi : 20h-21h, danse fitness (nouveau), mercredi : 17h-18h (6-8 ans) ; 18h-19h (9-13 ans) : 19h-20h (nouveau, ados) ; 20h-21h30 (adultes), vendredi : 10h-11h, danse fitness pour adultes (nouveau), 11h-12h danse seniors (nouveau). Aussi à Froville et Villacourt
→ Cercle Généalogique et historique du Pays de Charmes, 16, rue des Capucins ; 1er étage, permanence lundi, mardi, 14h-17h30, 03 29 38 88 55, : cghpc@wanadoo.fr, site : genealogie-charmes-vosges.fr,

Essegney : Asso Nouvel élan, 06 30 84 64 40
Jeux les mercredis, ancienne école, 14h-17h, 08/11, 13h-18h
05/12, venue de Saint-Nicolas, défilé, goûter salle des fêtes

SIVS « Terre de Légendes » : 06 37 38 67 03, école de Savigny
Projet de création d'une **maison d'assistantes maternelles** (MAM)
Soirée jeux, 15/12, dès 19h, Pull de Noël, auberge espagnole

Mirecourt :
→ **danses folk** ateliers de danses traditionnelles par 1-2 Trad, espace Flambeau 20h30 : prochaines dates du 2ème semestre 2026 , mercr. 02 et 16/12 (atelier ouvert à tous spécial Noël). Rens 06 15 69 77 28
→ **Office du tourisme**. Lundi, mardi, jeudi, 8h30-12h+13h30-17h Mercredi, vendredi, 8h30-12h. Agenda : cliquer ici,
→ **Médiathèque** 03 29 37 47 40
https://mediatheque-mirecourt.c3rb.org (Faire ctrl-clic)

→ **Apéro-ateliers** de « Vosges pour la paix », rue des Cloîtres, à côté des halles, 11/12, 11h-15h et 13/12, à partir de 19h30
→ 24/12, **Noël fraternel et solidaire**, restaurant scolaire, rue Clémenceau, Association Familiale, 19h, participation financière libre, résé. & rens. < 09/12 au 06 86 85 80 20 (Corinne)

Centre de ressources territorial, Mattaincourt et environs :
Pour > 60 ans, résidant en territoire de la CC Mirecourt-Dompaire, 0€, insc. obligatoire 07 87 14 08 51,
*= Mattaincourt, hôpital, salle polyvalente
01/12, *, 14h30, Activité physique adaptée
04/12, *, 14h30, Visite guidée immersive, « Biarritz, traditions basques et lumières de Noël »
07/12, *, Atelier « Mieux comprendre son corps après 60 ans »
10/12, 14h, salle du foyer, Villers, Atelier « Création de chocolats »
16/12, *, 14h-17h, séance photo

Brocantes, vide-greniers, bourses :
13/12, 10h-17h, Haroué, salle Polyvalente, place Caye, bourse aux jouets (Foyer Rural, 06 75 74 03 24)

Saurez vous les reconnaître ? Feuille n°15
Nous faisons appel à vos connaissances en botanique, en vue de reconnaître différentes feuilles d'arbres de notre région. C'est à un lecteur de Forcelles-saint-Gorgon que nous devons cette énigme, merci à lui.
Solution de la feuille n°14 (du n°68) : marronnier.



Prochainement, une nouvelle série, thème reconnaître le petit patrimoine rural, localiser l'endroit de prise d'une photo de croix, lavoir, fontaine, statue etc.... Merci de nous faire part de vos réponses.

Nous découvrir, nous contacter

→ Notre site : https://www.saintoisetmoi.fr/, numéros précédents, statuts, comptes, AG 2026, dépositaires, etc.
→ Pour recevoir le journal, gratuitement, en version « PDF », en copie cachée, merci de fournir une adresse mail par SMS au 06 15 43 61 39 ou à jeanclaude.bresson54230@gmail.com, résiliation sur simple demande, mêmes moyens de contact en vue d'une annonce.
→ Adhésion : 10€/an. Pour participer aux Assemblées Générales annuelles, recevoir les compte-rendus de CA mensuels en fournissant une adresse mail et nous aide à financer l'impression du journal. Les associations peuvent adhérer. Courrier trésorière : 1, rue de la Carrière, 54330 Vézelise

À venir N°70, janvier 2027, sortie prévue fin décembre 2026

ISSN **2781-3592**, imprimé par nos soins sur du papier des Vosges, financement département 54 et 21 communes et apport de l'association, dépôt légal à parution. Rédaction et/ou impression : Marie Crépin-Nicolas, Sophie Abraham, Antonio Cavallaro, Bernard Jabiol, Francis Moreau, dir. de publication : Jean-Claude Bresson.
12 personnes apportent les journaux aux lieux de dépôt

« Ils croyaient nous avoir enterrés, mais ils ne savaient pas que nous étions des graines » (Proverbe mexicain)

Que sera l'Saintois ?
Demain n'est jamais bien loin
Laissons l'avenir, venir
Que sera l'Saintois ?
Qui vivra, verra
Clin d'œil à « Qué será será », et à Line Renaud