



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU

Cœur



DIMANCHE 6 AVRIL 2025

**Marche entre 6 et 8 kms organisée par le
Comité des Fêtes en partenariat avec le
Club Canin de Pulligny**

**Rendez-vous 9H30 au Club Canin
(à côté du terrain de foot Route de
Flavigny)**

Pot de l'amitié offert par le Club Canin

**Participation : 2€ reversés à la
Fédération Française de
Cardiologie.**

**Renseignement : Valérie Bichet 06.74.00.25.12
Christiane Marcos 06.70.23.80.98**



J'aime mon cœur, je participe.

www.fedecardio.org



ACTIVITÉS PHYSIQUES



ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE



ARRÊT DU TABAC



GESTION DU STRESS



GESTES QUI SAUVENT

Soutenu par

