

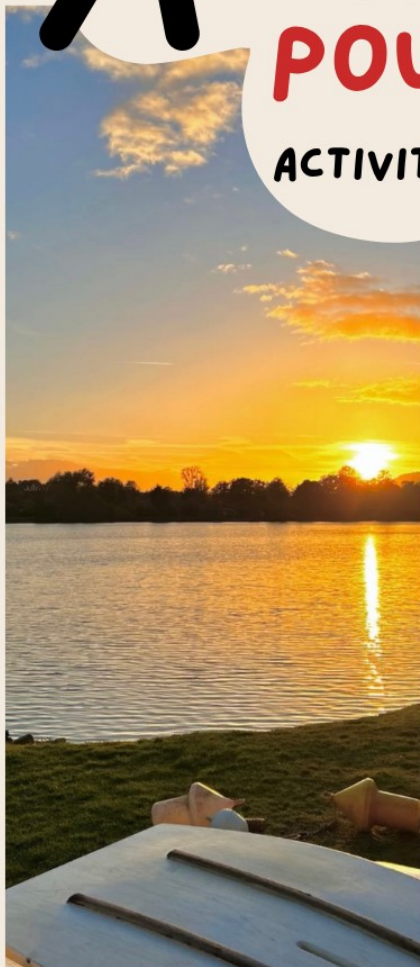


CAP SUR LA FORME

POUR LES SENIORS



ACTIVITÉS TERRESTRES & NAUTIQUES



8 avril
&
29 avril
2026



De 10H
à 11H



Base
nautique et
de plein air
de Messein



VIVEZ LE TERRITOIRE AUTREMENT,
AU RYTHME DU SPORT EN NATURE !



PROGRAMME DU 8 AVRIL.

- Marche autour du lac et des étangs de Messein
- Renforcement musculaire avec le matériel urbain

PROGRAMME DU 29 AVRIL

- Pédalo en groupe avec des parcours et des défis

GRATUIT



INSCRIPTION PAR MAIL
loisirs.messein@gmail.com



7 ALLÉE DES NAUTONIERS 54850 MESSEIN