

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale



du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du
MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS
Liberté
Égalité
Fraternité

www.semaines-sante-mentale.fr



MERCREDI 15 OCTOBRE 2025

De 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Place des Tricoteries - 54230 CHALIGNY

Place aux liens :
une journée pour se retrouver,
s'amuser et vivre ensemble

Cette journée festive et participative est organisée sur la place des Tricoteries. Des animations auront également lieu tout autour de la place : à la Filoche, au CIAS, à la Maison de la prévention et de la santé nouvellement ouverte et au Relais Petite Enfance récemment installé. Ouverte à toutes et tous, elle vise à favoriser la rencontre dans un cadre convivial et accessible. Au programme : des ateliers interactifs, des animations culturelles, des espaces d'échange et de détente, pour aborder ensemble l'importance des liens sociaux pour notre bien-être.
**Animations prévues en intérieur en cas de mauvais temps.*



ATELIERS

OUVERTS TOUTE LA JOURNÉE

- Marche d'orientation
- Découverte du vélo électrique
- Parcours de motricité et activité physique
- Jeux géants
- Kamishibai
- Jeux de sociétés
- Jeux d'improvisation
- Fresque collective géante
- Fabrication de cartes postales
- Maquillage pour enfants
- Stand de Promotion de la Santé Mentale
- Ventes de boissons et de crêpes

A HORAIRES PRÉCIS

- **Yoga sur chaise**
10h et 15h - La Filoche
- **Lectures pour adultes/ados**
14h - La Filoche
sur inscription auprès de la Filoche
- **Atelier comptines et lectures pour jeunes enfants**
De 10h à 12h - Salle d'activité RPE
- **Massages sonores**
à partir de 15h30 - La Filoche



TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

